

# ProPrio-Træning

## Udvidet-kursus

*Holdning til bevægelse*

**Dette kursus er for dig der allerede har fået en introduktion til ProPrio-Træning.**

**På dette kursus kigger jeg på hver enkelt hest og vurderer deres kropsholdning og bevægelser.**

Alle heste får lavet en ganganalyse, samt vurdering af deres kropsholdning. Jeg underviser jer i hvad det er jeg kigger efter og hvorfor. På den måde får du redskaber til, hvordan du selv kan opdage små problemer, inden de udvikler sig og kan føre til skader eller sygdom hos din hest.

Har hesten en dårlig kropsholdning, overbelaster den bestemte muskelgrupper, sener og andre vigtige strukturer og den vil ikke kunne præstere optimalt!

Vi får fokus på, hvad der fungerer og stillet skarpt på de udfordringer, der måtte være med netop din hest.

Når alle heste er analyseret, laver jeg forslag til en træningsplan for hver enkelt hest, og vi får prøvet øvelserne af på dagen. Dette kan være øvelser for hånd, i longe og under rytter afhængigt af hestene.

### **Kurset afholdes over en hel dag.**

Kurset afholdes over en hel dag og jeg gennemgår teorien omkring hvad god kropsholdning er og hvordan du genkender ændringer i kropsholdningen hos heste generelt.

Jeg medbringer alt ProPrio-Trænings udstyret til brug på dagen.

Jeg fortæller og viser dig hvilke faktorer der har indflydelse på hestens kropsholdning, og hvad du kan gøre for at genoprette en god kropsholdning hos din hest udover træningen.

Har hestene brug for behandling tilbyder jeg dette på dagen for 350,00 pr. hest oveni kursuspriisen. (Behandlingerne vil foregå i løbet af dagen og indgå i undervisningen)

**Pris:** 1500,00kr pr. deltager med hest pr. hele dage

**Pris:** 750,00 pr. deltager uden hest

For mere info Kontakt Dyrlæge Heidi Nielsen

På T: 22 32 18 77 eller se [www.dyrlæge-heidinielsen.dk](http://www.dyrlæge-heidinielsen.dk)



**PROPRIO<sup>®</sup>**  
**TRÆNING**

For mere info Kontakt Dyr læge Heidi Nielsen

På T: 22 32 18 77 eller se [www.dyr læge-heidinielsen.dk](http://www.dyr læge-heidinielsen.dk)

